

Neue Wege suchen, neue Wege gehen

Ein Seminar für Frauen ab 40

„Lebe dein Leben und vergiss dein Alter“ – Frauen ab 40 bewegen sich in einem facettenreichen Leben, sind erfahren und kompetent, haben bereits jede Menge geleistet und stehen häufig an einem Punkt, der durch Lebensereignisse oder einhergehende Lebensumbrüche zu einem Neuanfang lockt oder zwingt.

Die Kinder sind aus dem Größten raus und Sie suchen den beruflichen Wiedereinstieg? Oder Sie sind in Ihrem Job unzufrieden und suchen Perspektiven? Sie merken, dass Ihr Körper nicht mehr alles mitmacht und wollen mehr auf sich aufpassen? Oder Sie haben eine Trennung hinter sich und wollen Ihr Leben neu einrichten? Sie möchten neue Wege gehen?

Im Grunde Ihres Herzens wissen Sie, was Sie wirklich wollen und was gut für Sie ist. Oft ist diese innere Weisheitsquelle jedoch verschüttet. Mit kreativen, manchmal ungewöhnlichen, langjährig erprobten Methoden im kleinen Kreis von sechs bis zehn Frauen fällt es leichter:

- Ihre persönlichen Kompetenzen und Potentiale besser zu erkennen und wirkungsvoll einzusetzen
- Ihre eigenen Perspektiven/Ziele/Wünsche zu formulieren und deren erfolgreiche Umsetzung mutig und zuversichtlich zu planen
- zu sich selbst zu stehen und Profil zu zeigen

Kosten*: Gesamtpreis im voraus 450 Euro

Plätze: 6 –10 TeilnehmerInnen

Ihre Termine:

Seminar 4: „Herbstferienwege 07“

30./31.Okt. & 1./2. Nov. & 27. Nov. 07

An vier Tagen treffen Sie sich von 10:00 bis 18:00 Uhr und am 27. Nov. von 18:00 bis 21:30 Uhr.
Anmeldeschluss: 15. Oktober 2007

Seminar 7: „Winterwege 08“

25./26. Jan. & 01./2. Feb. & 29. Feb./ 01. März 08
An drei Wochenenden treffen Sie sich freitags von 18:00 bis 21:30 Uhr und samstags von 10:00 bis 17:00 Uhr.

Anmeldeschluss: 10. Januar 2008

Perspektiven ab 30/40/50/60: Lebensziel, Berufung & Beruf

Ein Training zur Laufbahnplanung und Lebensgestaltung

Sie sind zwischen 30 und 60 Jahren, unzufrieden mit Ihrem (Berufs)Leben und möchten die Weichen neu stellen? Ihr Arbeitsplatz ist in Gefahr und Sie müssen sich neu orientieren? Sie wollen Veränderungen in Ihrem Leben aktiv gestalten? Sie wollen etwas Anderes machen oder das Gleiche anders machen? Im geschützten Rahmen einer Gruppe und durch einen erfahrenen Berufscach können Sie aus den Seminaren folgendes mitnehmen:

- Sie entdecken Ihre Fähigkeiten, Stärken, Interessen und Neigungen
- Sie entwickeln kreativ einen spielerisch, leichten Zugang zu Ihren Zielen
- Sie werden angeleitet, die erarbeiteten Erkenntnisse über sich selbst mit Aspekten aus der Bildungs-, Berufs- und Arbeitswelt zu verknüpfen
- Sie finden heraus, was Ihnen wirklich wichtig ist und was Sie am Erreichen Ihrer Wünsche noch hindert
- Sie leiten daraus ein kraftvolles Ziel ab
- Sie erhalten Anregung für die nächsten Schritte und deren Umsetzung
- Sie erfahren Ermutigung, Ihre Laufbahnplanung eigenverantwortlich mit Freude in die Hand zu nehmen.

Kosten*: Gesamtpreis im voraus 450 Euro

An drei Wochenenden treffen Sie sich freitags von 18:00 bis 21:30 Uhr und samstags von 10:00 bis 17:00 Uhr.

Plätze: 6 –10 TeilnehmerInnen

Ihre Termine:

Seminar 5: „Winteranfang 07“

26./27. Okt. & 9./10. Nov. & 7./8. Dez. 07

Anmeldeschluss: 11. Oktober 2007

Seminar 8: „Frühlingsboten“

8./9. Feb. & 22./23. Feb. & 7./8. März 08

Anmeldeschluss: 24. Januar 2008

“Wohlan denn, Herz nimm Abschied und gesunde...”

In jedem Leben gibt es immer wieder Momente des Abschieds. Abschied von Menschen, Ideen, Visionen, Abschied von Arbeit oder der Idee wieder (eine ähnliche) Arbeit zu finden usw.

Um diese Lebensübergänge wird es in diesem Seminar gehen, denn nur wer sich von Vergangenen gut verabschieden kann, wird sich auch Neuem zuwenden können. Mit systemischen und kreativen Methoden sind Sie eingeladen sich diesem (Lebens-) wichtigen Thema zu stellen, nach stärkenden Kräften zu suchen und dabei neue Perspektiven zu entwickeln, denn...

“...des Lebens Ruf an uns wird niemals enden...Wohlan denn, Herz nimm Abschied und gesunde...”

(Stufengedicht von H.Hesse)

An drei Tagen treffen Sie sich freitags von 17:00 bis 21:00 Uhr und samstags von 10:00 bis 16:00 Uhr. Begleitet wird dieses Seminar zusätzlich von der **Gastreferentin Barbara Ziegler**, Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin & Supervisorin

Kosten*: Gesamtpreis im voraus 280 Euro

An drei Tagen treffen Sie sich freitags von 17:00 bis 21:00 Uhr und samstags von 10:00 bis 16:00 Uhr

Plätze: 8 –18 TeilnehmerInnen

Ihre Termine:

Seminar 6: „Winter“

28./29.Dez. 2007 und am 05. Januar 2008

Anmeldeschluss: 13. Dezember 2007

Seminar 9: „Frühling“

11./12. April und am 19. April 2008

Anmeldeschluss: 27. März 2008

Coaching & Beratung

Eine individuelle Möglichkeit, neue Wege zu erkunden. Coaching bedeutet JA zu sagen! Coaching heißt, dass Sie sich bewusst mit sich selbst und dem Prozess, in dem Sie sich befinden, auseinandersetzen – und sich die Zeit nehmen, die Sie dafür brauchen. Sagen auch Sie JA und gönnen Sie sich Unterstützung durch professionelles Coaching!

Besonderes Angebot:

Für alle SeminarteilnehmerInnen ist ein individuelles Coaching zur Besprechung Ihrer beruflichen oder persönlichen Situation ab Seminarbeginn bis acht Wochen nach dem letzten Treffen zu einem **Sonderpreis** möglich.



Ulrike Pieper

arbeitet seit über 15 Jahren als Trainerin für Kommunen, Non-Profit-Organisationen, Fachhochschulen, Unternehmen und Institute der beruflichen Bildung in Bayern, Baden-Württemberg, Hamburg und Nordrhein-Westfalen

Trainerin

Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Dipl.-Psych. Gerontologin (Univ.)
Demographieberaterin (inqua)
Spiel- & Theaterpädagogin (AGS/BUT)

Schwerpunkte:

- Perspektiven ab 40
- Eldercare: Beratung, Begleitung und Informationsangebote für Pflegendes/Betreuende und deren Angehörige
- Vereinbarkeit Familie, Beruf und Pflege

Inhouse Seminare:

Alle Angebote sowie neue Seminarthemen sind nach Absprache auch in den von Ihnen gewünschten Räumlichkeiten zu vereinbarten Terminen und Konditionen buchbar.

Sprechen Sie mich an.

Büro und Seminarräume

Kleestraße 21-23 (Nähe Südbad)
90461 Nürnberg

Telefon: 0911/ 2398-5300

E Mail: info@ulrike-pieper.de
www.ulrike-pieper.de

*Ermäßigung für Sie:

- Pro Seminar stehen für Geringverdienende 1-2 ermäßigte Plätze zur Verfügung **oder**
- Wenn sich mindestens zwei zusätzliche, von Ihnen geworbene, voll zahlende Teilnehmer/innen erfolgreich angemeldet haben, zahlen Sie den um 30 % ermäßigten Gesamtpreis

Veranstaltungsort

Alle Seminare finden ohne Bewirtung in den Räumen von Nexus Start Werk, Kleestraße 21-23, 90461 Nürnberg statt.

Anmeldebedingungen

Rücktrittsbedingungen:

Sie können bis zwei Wochen vor Beginn des jeweiligen Seminars kostenlos zurücktreten. Danach wird der Seminarbetrag komplett einbehalten, es sei denn, eine andere Person nimmt Ihren Platz ein.

Haftung

Mit der Anmeldung erklärt jede/r Teilnehmer/in, dass er/sie selbstverantwortlich handeln will und kann, ausreichend versichert ist und den Veranstalter, die Seminarleiterin sowie den Vermieter von etwaigen Haftungsansprüchen freistellt. Falls eine Veranstaltung aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl, Erkrankung der Seminarleiterin oder aus anderen wichtigen Gründen abgesagt werden muss, so wird die vorausgezahlte Gebühr zurückerstattet.

Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Übermittelte Daten werden elektronisch gespeichert und nicht an Dritte weiter gegeben.

Anmeldeschluss:

Anmeldeschluss ist jeweils 14 Tage vor Seminarbeginn. Beiliegendes Anmeldeformular bitte senden an: (falls nicht mehr vorhanden, bitte anfordern!)

Ulrike Pieper
Kleestraße 21
90461 Nürnberg

Telefon: 0911/ 2398-5300



Seminar Programm

Herbst/Winter 07/08

- Neue Wege suchen
- Perspektiven ab 30/40/50/60
- Nimm Abschied und gesunde